

DESAFÍO DOÑANA, CONTADO POR MIRIAM CUEVAS

Participé en el Desafío Doñana en categoría “relevos mixtos”, teniendo como compañeros a Jose (60 años) y Francisco (54 años).

La prueba se realizaba de la siguiente manera:

José tenía que realizar 169 Km en bici, a continuación yo nadaba 2800 metros y Francisco realizaba 30 Km corriendo por la playa del Coto de Doñana hasta Matalascañas, donde estaba la meta.

Fui la nadadora más joven (14 años), realizando un tiempo que llamó la atención, de 44'01m y consiguiendo con ello ocupar la segunda posición en la clasificación de nado femenina. En cuanto a la clasificación por equipos de relevos mixtos acabamos en el puesto dieciocho.

Para mí fue una experiencia muy, muy dura debido a las fortísimas corrientes de agua, que desviaban a muchos nadadores a la otra punta del Coto. Algunos participantes se vieron obligados a abandonar la prueba por agotamiento, por calambres, porque no les quedaban fuerzas para continuar. Yo fui capaz de controlar mis fuerzas y gracias a este desafío me he dado cuenta de que puedo dar más de mí y que todo reto que me proponga soy capaz de conseguirlo.